Ciclism

O revenire necesară

Constatări și propuneri, asupra curselor de pregătire

Sunt de multe ori lucruri pe care le faci sau le admiți, fiindcă n'ai încotro. Cam așa ar fi chestiunea și cu traseul „probelor de pregătire" care ar fi admirabil, dacă n'ar păcătui în unele privințe.

Dar de ce nu s'a înlăturat acest „porc de câine" *dacă*, s'ar putea întreba ori cine citind fraza de mai sus. Insă tocmai aci stă „buba" că nu poate fi îndepărtată, pentru un timp cel puțin, partea care scade din valoarea parcursului.

E vorba de porțiunea mizeră din Herăstrău, presărată cu prea multe gropi, un pavaj deteriorat, aducând a vad de rău, — porțiunea care strică serios media și oferă dese „perspective" de căzături sau accidente materiale. Traseul de acum 48 de ore, este fără îndoială, mai acceptabil decât cel dela 13 Martie. Se desfășoară pe dreapta și sosirea are loc într'un punct deschis, evitându-se pericolul permanent în cazul unor sosiri pe șoseaua Kisseleff, unde circulația către ora prânzului este colosală.

Cu privire la această chestiune propunem căutarea unui alt traseu, tot undeva sus, pe șoseaua Jianu-Bordei, dar care să ocolească „surghiunul" din Herăstrău.

Credem că s'ar putea găsi, sau sugerăm să se încerce ruta: Statuia vânătorilor (aplecare), Bordei, (aleia de pe dreapta) podul Herăstrău și retur. Parcursul de mai sus nu prezintă decât inconvenientul întoarcerii la podul Herăstrău. Totuși față de porțiunea din satul Herăstrău proectul nostru merită a fi studiat „la fața locului", întrucât nu-i exclusă aflarea unei soluții care să ducă la „descoperirea" unui traseu admirabil. De altfel vom cerceta și noi terenul observând în punctul Herăstrău, ce înțeală poate îngădui întoarcerea și dacă nu ar prilejui accidente. Insă ruta aceasta are nevoe de o foarte serioasă, poliție, căci, — trebue s'o spunem cu mult regret, — publicul spectator nu prea își ține locul, nu prea e disciplinat și amestecându-se pe traseu ar putea da loc la accidente.

De altfel avem în studiu câteva circuite importante și plăcute circuite mici (între 30—50 km.) în împrejurimile Capitalei pe drumuri mai puțin frecventate și acceptabile, pe alocuri excelente, ca terasament, circuite pe care le vom publica în curând, însoțite de schițe explicative și anumite detalii necesare celor care vor concura, eventual, pe aceste drumuri.

Tot cu privire la cursa de alaltăeri, subliniem că este necesară o „poliție" mai severă și dacă se poate, *schimbat* locul sosirii. Noi propunem pe spațiul larg, asfaltat, de dincolo de Bordei. (Aceasta și pentru celelalte curse).

ALERGATORII

cursei de acum 48 ore, s'au prezentat într'o condiție exterioară mulțumitoare. Mai îngrijiți, echipați cu oarecare pricepere, mai bine puși la punct. Iar ca parte technică, n'am mai avut surpriza „pasurilor", enorme de Duminica trecută. S'au observat progrese, fie din cunoștinte asimilate din proprie experiență fie îndrumați de conducătorii grupărilor cu care au venit în contact. Totuși am văzut denmultiplicații deasupra celei potrivite : 5,60 m. Este inutil și obosește în plus întrebuințarea unui „pas" mai mare la o inițeală medie de 31—32 km.

Am văzut în cursul săptămânii băeții antrenându-se pe traseul probei. Unii executau prea multe ture pentru o cursă de 26 km. In ziua cursei ni s'a spus că au fost începători care, — prea zeloși, și, desigur fără să cunoască efectul dăunător, — au acoperit zilnic de 10, 15 și chiar de 20 de ori. Mult, enorm de mult pentru o „cursuliță" ca aceia de alaltăeri. Intind prea mult acești inimoși „recruți" tendoanele lor prea fragile încă și în plină desvoltare. Se cuvine deci din partea șefilor de grupări să intervină cu îndrumările necesare supraveghindu-i în deaproape să nu calce prescripțiunile date. Căci începători „ambalați" uită de sfaturi și vără în picioare cu nemiluita și în mod nesănătos sumedenie de kilometri. Când recomandabil este, pentru picioarele lor tinere, să nu facă pe zi mai mult de 3 ture sau maximum 4 și, — de notat, — într'o cadență vioaie dar nu împinsă (cum se obișnuește de altfel) până la limita forțelor.

Ori tocmai aci trebue să intervină rolul conducătorilor de grupări, să pună mâna pe acești începători, și printr'o competinte îndrumare să-i formeze.

Dar asupra rolului de mare însemnătate al diriguitorilor în formarea elementelor vom reveni, pe larg, în alte numere.

Roți și pedale

Cu privire la alergarea „Aquilei-Maraton" dela 3 Aprilie, Tudose ne-a declarat:

— „Am să „trag", din cap în cap, până la ultima resursă, indiferent dacă mă ajută cineva sau nu și dacă voi fi învins. **Vreau să scot o medie mare; nu urmăresc victoria".**

Iată deci un om care a înțeles imperativul progresului pedalei și e hotărît să rupă tradiția curselor monotone. Bravo Tudose !

N. R. Intr'un articol viitor vom insista asupra realizării mediilor orare mari, și a cauzelor care produc la noi numai curse lenevoase și cu inițeli mijlocii.

*

Una din ferventele spectatoare cicliste (câteodată și alergătoare) este, de câtva timp, tare abătută.

— Dacă nu mai aleargă Gociman... E plecat militar. E „marinel", departe pe valuri, departe de țărm, de sport, de... etc., — lămurea cu o notă declamatorie ocazională, un rival (desigur de sport) al lui „Iulică", bucuros că a mai scăpat de un adversar serios.

● *La alergarea de Duminică, o surpriză plăcută: a fost prezent și d. Urlățeanu, fostul diriguitor al „Viforului-Dacia", care se dăduse la fund, absentând aproape 2 ani din lumea ciclistă.*

— „Pierdut a fost și s'a aflat", — constată evanghelic și bucuros d. Carlaonț.

*

In curând vom începe o serie de vizite la grupările bucureștene consacrând câte un reportagiu fiecăreia.

Primul reportagiu va fi intitulat: „In vizită la o „fabrică deași".

*

In cursul acestei săptămâni vom începe publicarea unui șir de articole privind technica ciclistă. Atragem atenția alergătorilor și suporterilor să ne urmărească zilnic întrucât vom discuta chestiuni care-i privesc direct și pe care până acum majoritatea cicliștilor și parte din diriguitori le-au trecut cu vederea persistând în greșeli dăunătoare, fie fizicului fie sportului în sine.

Ciclo-cross

Mari pregătiri în vederea campionatului național

Duminică, sezonul de ciclo-cross va lua sfârșit. Mai puțin bogat ca în anii precedenți, programul acestei specialități se va încheia odată cu consumarea celei mai importante probe: campionatul României.

Competițiunea pe țară se va desfășura în organizarea Federației române de ciclism, a cărui comisiune sportivă va lucra intens, în cursul acestei săptămâni, în vederea punerii la punct a regiei.

ALERGATORII SE PREGATESC

Alergătorii, la rându-le, dau cuvenita importanță competițiunii menită să încoroneze pe campionul României și se pregătesc cu sârguință deosebită.

CONSTANTIN TUDOSE

Constantin Tudose, fost deținător al titlului, deși a manifestat, în anii din urmă, o categorică superioritate asupra adversarilor, nu înțelege să se lase pe tânjeală, ci iese zilnic la antrenament, alături de ciracul său Cristache Teodorescu.

Tudose deține o formă impecabilă, care îi va permite, desigur, să reintre în posesia unui titlu pe care l-a pierdut fără luptă.

Dintre ceilalți specialiști ai ciclo-cross-ului, Dumitru Hrenciuc este văzut, aproape în fiecare zi, pedalând vârtos de dealul Cotrocenilor. Făcând parte din personalul unei instituții militare de prin partea locului, fostul campion național leagă practicul de util.

Iulian Gociman, alt as al cross-ului ciclo-pedestru, pare a fi dispărut din circulație. Se poate întâmpla ca serviciul militar să-i împiedice activitatea sportivă.

Alergătorii mai tineri sunt și ei în fierbere. Zilnic sunt văzuți la șosea, străbătând parcursul variat al alergării. Unii dintre ei se comportă admirabil și nu este exclus ca Duminică dimineața să trecem în rândul revelațiilor, alte câteva unități.

PROVINCIA NU DA SEMNE DE VIAȚA

Specialiștii din provincie, în schimb, nu par a fi la fel de grijulii. Nu dau niciun semn de viață și nici conducătorii lor nu se grăbesc să-și facă cunoscute, proectele.

Probabil că, până la urmă, nu se vor deplasa spre a participa la campionatul național, decât reprezentanții orașului Brașov.

Regulamentul probei

Adunarea concurenților în piața Brătianu, ora 9 dim., împărțirea numerelor și semnarea foilor de plecare se face între 9 și 9.45. Dupjă ora 9.45 nu se va mai primi nici un alergător pentru semnarea foii de plecare.

Plecarea se va da la ora 10 dim. fix, pe următorul traseu :

Pe jos : piața Brătianu-piața Romană (statuia Lascar Catargiu).

Pe biciclete : piața Romană-piața Victoriei.

Pe jos : piața Victoriei-începutul șos. Jianu (Bordei).

Pe biciclete : Bordei (șos. Jianu)-Petrol Block (șos. Herăstrău).

Pe jos : Petrol Block-înainte pe șoseaua Herăstrău, apoi la stânga pe linia C. F. R.-Depozitul Unirea.

Pe biciclete : Depozitul Unirea. apoi la dreapta șos. București-Ploești până la statuia ultimul străjer.

Pe jos : Statuia Uultimul străjer-la stânga peste câmp, până la eșirea în șos. Târgoviște-Șos. Târgoviște-Șos. Târgoviște (până la pod).

Pe biciclete : Șos. Târgoviște (Pod)-Păduricea pe stânga. (șos. Târgoviște).

Pe jos : Pădurice-peste câmp și pârâu până la fabrica Vulcan (șos. București Noi).

Pe biciclete : Vulcan (București Noi)-la stânga până la cantonul Griviță.

Pe jos : cantonul Griviță-la stânga pe linie până la cantonul Mogoșoaia (șos. Târgoviște).

Pe biciclete : cantonul Mogoșoaia-la dreapta șos. Hipodrom-Șos. Kiselef-Arcul de Triumf.

Pe biciclete : Bordei-Șos. Buzdugan-Leonida unde va fi **sosirea.**

Proba măsoară 22 km. Câștigătorul probei va primi titlul de campion național de cross-ciclo pedestru pe anul 1938, un tricou de campion și o plachetă, iar următorii doi câte o plachetă.

Inscrierile însoțite de taxe de lei 25, se primesc până în ziua de Vineri, 25 Martie a. c., ora 21, la sediul F. R. S. C., din calea Victoriei 29 et. 3. Se primesc înscrieri telegrafice și telefonice din provincie, numai pentru alergătorii licențiați pe 1938, termenul de închiderea înscrierilor fiind acelaș și pentru provincie și pentru Capitală. Orice inscriere venită peste data și ora mai sus indicată se consideră ca nulă.

Concurenți sunt obligați a avea tricoul și chiloții reglementari. Bicicletele prevăzute cu roată liberă, sunt interzise. Frânele trebue să fie în bună stare și ghidoanele bușonate. Verificarea bicicletelor se va face la semnarea foii de plecare.

Alergătorii au voie să schimbe bicileta, dar numai între ei și în caz de accident.

Hand-ball

I. P. S. P. B. a dispus ușor de Macabi cu scorul de 6-3 (3-1)

Eri după amiază pe arena Ciocanul a avut loc un match de hand-ball contând pentru campionatul regional, între tânăra formație a I. P. S. P. B.-ului și Macabi.

I. P. S. P. B., c o echipă bine pusă la punct a reușit după un joc frumos să dispună relativ ușor de Macabi care s'a apărat din răsputeri pentru ca scorul să nu ia proporții.

Jocul în general a fost frumos, I. P. S. P. B. atacă insistent chiar dela începutul partidei, și reușesc să-și concretizeze superioritatea prin punctele marcate de Gâdea (2), Petrescu, Zuss, Păunescu și Sibianu, iar pentru Macabi au marcat : Arazon, Schlesinger și Abramovici.

Cum au jucat : dela I. P. S. P. B. au jucat bine : Bădescu, Ghimbășanu, Sibianu și Petrescu. In ceeace priveste jucătorul Păunescu tot timpul matchului nu a făcut altceva decât să-și încurce partenerii, fiind cel mai slab jucător de pe teren.

Dela Macabi au jucat mai bine : Arazon, Schlesinger și Kahane.

Formațiile :

I. P. S. P. B. : Bădescu, Sincan, Bonciu, Crabu, Ghimbășanu, Drăghicescu, Petrescu, Zuss, Păunescu, Gâdea și Sibianu.

Macabi : Schulder, Arazon, Kimelman, Leister, Arazon II, Kahane, Schlesinger, Blumenfeld, Abramovici și Feurștein.

A arbitrat bine d. Comănescu.

Programul matchurilor de Vineri

In ședința de aseară, Liga Muntenia a hotărît ca Vineri 25 crt., să se dispute următoarele două partide contând pentru campionatul regional :

Viforul Dacia-Turnverein, teren Velodrom, ora 17, arb. d. V. Manolescu.

I. P. S. P. B.-C. F. R., teren Velodrom, ora 15.45, arb. d. Manișoreanu.

Viforul Dacia (juniori)-Turneverein (juniori), teren Velodrom, ora 15,45, arb. d. Poenaru (acest match se va juca în afară de program).

PLANTAREA POMILOR A INCEPUT!

PEPINIERELE „FARAUDO"

Sub controlul și cu autorizația Statului, vă oferă produsele sale de calitate

Arbori roditori, de ornament, Trandafiri, etc. Cumpărați numai pomi sănătoși

Catalog la cerere BIROURILE BUCUREȘTI 5, Calea Șerban Vodă 237

3355